

Αγαπητοί γονείς,

Σας γνωρίζουμε ότι το σχολείο μας οργανώνει ημερήσια εκδρομή το Σάββατο, **10 Φεβρουαρίου 2024** στο Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων. Σκοπός μας είναι τα παιδιά μας να γνωρίσουν τις κυριότερες τεχνικές της χιονοδρομίας ακολουθώντας προπονητικά προγράμματα από έμπειρους εκπαιδευτές. Στόχος μας να βελτιωθούν οι φυσικές τους ικανότητες όπως η δύναμη, η αντοχή, η ελαστικότητα, η κινητική επιδεξιότητα, οξυδέρκεια και κυρίως να αποκτήσουν τη σωστή συμπεριφορά στο βουνό ώστε άνετα και με ασφάλεια να απολαμβάνουν μόνα τους τις χαρές που προσφέρει το χειμερινό ΣΚΙ.

Όσα παιδιά Νηπιαγωγείου-Δημοτικού δηλώσουν συμμετοχή θα πρέπει να συνοδεύονται υποχρεωτικά από τον έναν ή και τους δύο γονείς τους. Την ημέρα εκείνη θα προσέλθετε στο σχολείο με δικό σας μεταφορικό μέσο κατά τις 5:45π.μ. το αργότερο. Επίσης και στην επιστροφή θα ισχύσει το ίδιο.

Το πρόγραμμα της εκδρομής έχει ως εξής:

Αναχώρηση με πούλμαν από το σχολείο 6:00π.μ. ακριβώς! Άφιξη στα Καλάβρυτα 9:30-10:10π.μ. περίπου και παραλαβή εξοπλισμού σκι με τη βοήθεια υπεύθυνων Γυμναστών –δασκάλων σκι . Άφιξη στο Χιονοδρομικό Κέντρο Καλαβρύτων 10:45-11:00π.μ. και παραμονή για ΣΚΙ μέχρι 14:30. Παράδοση εξοπλισμού σκι 14:30μ.μ.. Αναχώρηση από το χιονοδρομικό 15:15 το αργότερο. Φαγητό και ξεκούραση έως 17:00μ.μ. στην Ταβέρνα «GRAND CHALET», που βρίσκεται απέναντι από το Μοναστήρι Μέγα Σπήλαιο. Αναχώρηση 17:00μ.μ. για το σχολείο. Άφιξη στο σχολείο 20:30μ.μ. περίπου.

Παρακαλούμε, όσοι επιθυμείτε να συμμετάσχετε στην ανωτέρω ημερήσια εκδρομή να συμπληρώσετε και να στείλετε στο σχολείο την δήλωση μαζί με τα χρήματα έως την **Παρασκευή, 2 Φεβρουαρίου 2024** για να κλείσουμε έγκαιρα πούλμαν.

Τιμή συμμετοχής (μόνο για τα πούλμαν, φαγητό και ασφαλιστική κάλυψη) (**43 ευρώ**) κατά άτομο. **Παιδιά από 4 ετών και άνω πληρώνουν κανονικά εισιτήριο.**

ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

ΣΚΙ	78 ευρώ	περιλαμβάνεται ο εξοπλισμός, μάθημα, μεταφορικά, ασφαλιστική κάλυψη και μενού
ΕΛΚΗΘΡΟ	63 ευρώ	περιλαμβάνεται ο εξοπλισμός, μάθημα, μεταφορικά, ασφαλιστική κάλυψη και μενού
SNOWBOARD	83 ευρώ	περιλαμβάνεται ο εξοπλισμός, μάθημα, μεταφορικά, ασφαλιστική κάλυψη και μενού

Για όσους έχουν εξοπλισμό ΣΚΙ αφαιρείται το ποσό των 10€ και για snowboard αφαιρείται το ποσό των 12€.

Στις παραπάνω τιμές δεν περιλαμβάνεται η τιμή για το ski pass που είναι 8€ για τους αρχάριους και 20€ για τους προχωρημένους.

Το φαγητό που θα φάμε στην Ταβέρνα GRAND CHALET», περιλαμβάνει: ορεκτικό, σαλάτα/4 ατόμων, κυρίως πιάτο (επιλογή 10 πιάτων) αναψυκτικό ή κρασί.

ΚΟΣΤΟΣ ΜΕΝΟΥ 20€ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ & ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ

Σημείωση:

- Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στις αιτήσεις συμμετοχής γιατί δεν μπορούμε να εξυπηρετήσουμε πάνω από 45 άτομα.
- Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής, η ακύρωση πρέπει να μας γνωστοποιηθεί 2 (δύο) ημέρες νωρίτερα διαφορετικά η χρέωση για τις θέσεις του πούλμαν θα γίνει κανονικά και είναι 20€ το άτομο.
- Οι συμμετέχοντες στα μαθήματα ΣΚΙ θα πρέπει να έχουν μαζί τους ένα σακίδιο με:
- ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ: Ζεστά ρούχα (περισσότερα λεπτά στρώματα), αδιάβροχο παντελόνι, μπουφάν, χονδρές κάλτσες μέχρι το γόνατο, αδιάβροχα γάντια, σκούφος (κατά προτίμηση όχι μάλλινο) ή κράνος (συνιστάται), λαιμουδιέρα/περιλαίμιο, γυαλιά ηλίου ή μάσκα σκι, αντιηλιακό, liposan.

Βασική προϋπόθεση για την πραγματοποίηση της Εκδρομής είναι να συμπληρωθεί ο αριθμός των 45 ατόμων εκ των οποίων τα 25 άτομα θα πρέπει να κάνουν ΣΚΙ

Σας περιμένουμε για να περάσουμε ένα ευχάριστο Σάββατο παρέα με τα παιδιά μας.

Μετά τιμής,